

## ยาเสพติดคืออะไร

ยาเสพติด หมายถึง ยาหรือสารเคมี หรือวัตถุชนิดใด ๆ ที่อาจเป็นผลิตภัณฑ์จากธรรมชาติ หรือจากการสังเคราะห์ ซึ่งเมื่อเสพเข้าสู่ร่างกายไม่ว่าจะโดยวิธีการกิน ดม สูบ ฉีด หรือรีดใด ๆ ก็ตาม เป็นช่วงระยะเวลา หรือนานติดกันจนทำให้ร่างกายทรุดโทรมและตกอยู่ใต้อำนาจหรือเป็นทาสของสิ่งนั้นทั้งด้านร่างกายและจิตใจ หรือจิตใจเพียงอย่างเดียว

## ประเภทของสิ่งเสพติด

### ★ แบ่งตามลักษณะการผลิต

- สิ่งเสพติดที่เกิดขึ้นเองตามธรรมชาติ เช่น ฝัน กัญชา ฯลฯ
- สิ่งเสพติดสังเคราะห์ ได้แก่ สิ่งเสพติดที่ผลิตด้วยกรรมวิธีทางเคมี เช่น เอโรfine มอร์ฟีน ฯลฯ

### ★ แบ่งตามลักษณะการออกฤทธิ์ต่อระบบประสาท

- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้สมองมีนิ่ง ประสาทชา ง่วงซึม ได้แก่ ฝัน มอร์ฟีน โคเคน
- ประเภทออกฤทธิ์กระตุ้นประสาทจะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการตื่นต้น ตลอดเวลา ไม่รู้สึกง่วงนอน แต่เมื่อหมดฤทธิ์ยังผู้เสพจะหมด ได้แก่ แอมเฟตามีน หรือยา眠่า กระท่อม
- ประเภทออกฤทธิ์หลอนประสาท จะมีฤทธิ์ทำให้เกิดอาการประสาทหลอนเห็นภาพ ลวงตา ทุกว่า อารมณ์แปรปรวน ได้แก่ แอลเอสดี หรือ เหล้าแห้ง เห็ดขี้ควาย
- ประเภทออกฤทธิ์กดประสาท และหลอนประสาทด้วยได้แก่ กัญชา



## สาเหตุสำคัญที่ทำให้ติดยาเสพติด

- ✚ จากการถูกขักขวน
- ✚ จากการอยากรทดลอง อยากรู้อยากเห็น อยากรู้ อยากรู้ อยากรู้สึก
- ✚ จากการถูกหลอกลวง
- ✚ เหตุทางกาย ความเจ็บป่วยทางกาย เช่น ต้องถูกผ่าตัดหรือเป็นโรคปวดศีรษะ เป็นต้น เป็นโรคประจำที่ได้รับ ความทรมานทางกายมากผู้ป่วยต้องการบรรเทา พยายามช่วยด้วยนานาแนวต่อไป
- ✚ จากความคึกคักของ บุคคลประเภทนี้คิดว่าตัวเองเป็นคนเก่ง
- ✚ จากสิ่งแวดล้อม เช่น สถานที่อยู่อาศัยแอบอัด เป็นแหล่งสัมมาร์ที่เป็นแหล่งที่มีการเสพและค้ายาเสพติดภาวะทางเศรษฐกิจ ปีบคันจิตใจ

## ติดกีฬาภัยมีความสุขได้

การเล่นกีฬาไม่ใช่เป็นแต่เพียงกิจกรรมทางเลือกที่เบี่ยง - เป็นความสนใจของเยาวชนให้ ห่างไกลยาเสพติดเท่านั้น แต่ทางวิทยาศาสตร์การแพทย์ เชื่อว่า การออกกำลังกายหรือ การเล่นกีฬานั้น จะทำให้ตื่นรู้ท่องส่องหลังสารเคมีชนิดหนึ่งชื่อ “เอนโดฟีน” ออกมานี้ ซึ่งสารชนิดนี้จะทำให้รู้สึกสดชื่น และ เป็นสุขผู้ที่ออกกำลังกาย อุญส่วนของจسمสุขภาพแข็งแรง สมบูรณ์สมบูรณ์ที่กล่าวว่า “กีฬา กีฬา เป็นยาไว้เศษ” ดังนั้น จึงควรที่จะช่วยกันส่งเสริมให้เยาวชนได้ออกกำลังกายและเล่นกีฬาเพื่อให้มีสาร “เอนโดฟีน” อยู่ในร่างกายเกิดความสุขได้ โดยไม่ต้องพึ่งพายาเสพติด



## การป้องกันการติดยาเสพติด

- ป้องกันตนเอง ไม่ใช้ยาโดยมิได้รับคำแนะนำจากแพทย์ และ จงอย่าทดลอง เสพยาเสพติดทุกชนิดโดยเด็ดขาด เพราะติด ง่ายหายยาก
- ป้องกันครอบครัว ควรสอนส่องดูและเด็กบุคคลในครอบครัว หรือที่อยู่ร่วมกัน อย่าให้เกี่ยวข้องกับยาเสพติด ต้องดูแลอบรม สังสอนให้รู้ถึงโทษและภัยของยาเสพติด หากมีผู้เสพยาเสพ ติด ในครอบครัวจะจัดการให้เข้ารักษาตัวที่โรงพยาบาล
- ป้องกันเพื่อนบ้าน โดยช่วยเหลือให้เพื่อนบ้านเข้าใจถึงโทษ และภัยของยาเสพติด โดยมิให้ เพื่อนบ้าน รู้เท่าไม่ถึงการณ์ ต้องถูกหลอกลวง และหากพบว่าเพื่อนบ้านติด ยาเสพติด จะช่วยแนะนำให้ไปรักษาตัวที่โรงพยาบาล
- ป้องกันโดยให้ความร่วมมือกับทางราชการ เมื่อทราบว่าบ้าน ใด ดำเนินมียาเสพติดแพร่ระบาด ขอให้แจ้งเจ้าหน้าที่ ตำรวจ ทุแห่งทุกท้องที่ทราบ



## ยาเสพติดป้องกันได้

### 1. ป้องกันตนเอง ทำได้โดย..

- ศึกษาหาความรู้ เพื่อให้รู้เท่าทันโทษพิษภัยของยาเสพติด
- ไม่ทดลองใช้ยาเสพติดทุกชนิดและปฏิเสธเมื่อถูกห้าม
- ระมัดระวังเรื่องการใช้ยา เพราะยาบางชนิดอาจทำให้เสพติดได้
- ใช้เวลาว่างให้เป็นประโยชน์
- เลือกคนเพื่อนดี ที่ขักขวนกันไปในทางสร้างสรรค์
- เมื่อมีปัญหาชีวิต ควรหาหนทางแก้ไขที่ไม่ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด หากแก้ไขไม่ได้ควรปรึกษา ผู้ใหญ่

### 2. ป้องกันครอบครัว ทำได้โดย..

สร้างความรัก ความอบอุ่นและความสัมพันธ์ยั่งยืนดี ระหว่าง

#### สมาชิกในครอบครัว

- รู้และปฏิบัติตามบทบาทหน้าที่ของตนเอง
- ดูแลสมาชิกในครอบครัว ไม่ให้ข้องเกี่ยวกับยาเสพติด
- ให้กำลังใจและหาทางแก้ไข หากพบว่าสมาชิกในครอบครัวติดยาเสพติด

### 3. ป้องกันชุมชน ทำได้โดย..

- ช่วยชุมชนในการต่อต้านยาเสพติด
- เมื่อทราบแหล่งเสพ แหล่งค้า หรือผลิตยาเสพติด ควรแจ้งให้เจ้าหน้าที่ทราบทันที

# เอกสารประชาสัมพันธ์



## ความรู้เกี่ยวกับยาและสารเสพติด



ด้วยความปรารถนาดีจาก  
เทศบาลตำบลประดู่  
อำเภอปากพยูน จังหวัดพัทลุง